もりや シルバーだより

106号
2018年11月

守谷市シルバー人材センターの会員は施設管理の仕事でも頑張っています！

公益社団法人 守谷市シルバー人材センター
〒302-0109 茨城県守谷市本町 622-2　TEL 0297-48-8591　FAX 0297-48-8965
E メール moriya-sc@tenor.ocn.ne.jp　URL http://www.moriya-sc.or.jp
発行責任者：理事長 一ノ瀬　洵　　編集：広報編集委員会　　平成 30 年 11 月 30 日発行

平成30年度 第2回地域班長会議を開催

８月 31 日（金）、平成 30 年度第２回地域班長会議が開催されました。
一ノ瀬理事長、松本事務局長、市毛地域担当理事、理事の菅原総務部会長、渡部事業部会長および滝沢広報部会長と各地域班長が最近のシルバー人材センターを巡るいろいろな情勢と各地域班および地域班会議の活性化方策について、意見交換を行いました。

1．冒頭、一ノ瀬理事長から各地域班の現状は非常に厳しいものがあるが、会員皆さんと知恵を出し合って活性化を図っていきたいとの挨拶がありました。
2．松本事務局長から高齢化社会の中で、特に介護・福祉関係分野でシルバー人材センターに期待が大きいが、現状は会員の平均年齢の上昇および女性会員の不足等からどう対処できるかが課題であるとの状況説明がありました。
3．市毛地域班担当理事から各地域班会議のより身近なイメージが持てるよう「交流会」の名称を使用すること、また、アンケート調査を実施し、会員の意向が聴ける機会としたい旨の説明がありました。
4．フリートーキングにおける各班長の主な発言は次の通りでした。
・班長・副班長の引き受け手がなく苦労している。
・地域班会議では、会員同士の共通の話題がないので、地域班会議は盛り上がらない。
・就業以外の活動に関心がないのではないか。
・地域班の活動は、広報および伝達文書配布のみに特化してよいのではないか。
・シルバー人材センター活動の方向性として、職域班を縦軸に趣味等を横軸にして、そこに接点を置き、活動を展開したら、展望が開けるのではないか。
・各部会長からも取組み等について、包括的な説明がありました。
5．アンケートの目的・項目・実施方法等を記載したチラシをシルバーだより 106 号に折り込みます。なお、アンケート調査数は全体で 150 人とし、調査は無作為に選んだ会員に対して、シルバーだより 106 号に併せて官製葉書を配布して行います。

高齢者自転車競技茨城県大会に参加

第16回交通安全高齢者自転車競技茨城県大会が10月25日（木）ひたちなか市で行われました。県内各地区から 28 チーム 140 名の選手が参加、今年、取手署管内は守谷支部が担当し、当センターから櫻井幹郎会員が出場しました。競技の結果、団体総合４位の成績を収めました。おめでとうございました。

ジグザグ走行中の櫻井選手

守谷支部の選手の皆さん

平成30年度 地域班交流会を開催

平成30年度の地域班交流会は、10 月中旬～ 11 月初旬、地区毎に開催されました。
各地区の交流会概要は次の通りです。

◆守谷A班交流会：

＊10月23日（火）　＊保健センター
＊交流会での主な話題
・体験談紹介および他シルバーとの情報交換等について

◆守谷B班交流会：

＊10月22日（月）　＊中央公民館
＊交流会での主な話題
・サークル活動および交流会参加者増の方策等について

◆北守谷A班交流会：

＊11月6日（火）　＊文化会館
＊交流会での主な話題
・趣味等の調査および仲間づくり等について

◆北守谷B班交流会：

＊10月25日（木）　＊北守谷公民館
＊交流会での主な話題
・趣味の分科会を作ること等について

◆大野班・大井沢班合同交流会

＊10月25日（木）　＊国際交流研修センター
＊交流会での主な話題
・就業先での体験や感想、苦労談等について

◆高野班交流会：

＊10月20日（土）　＊高野公民館
＊交流会での主な話題
・クレーム対応の難しさおよび業務外の仕事の対応等について

◆みずき野班交流会：

＊11月3日（土）　＊郷州公民館
＊交流会での主な話題
・本来業務以外の仕事および顧客とのコミュニケーション等について

安全就業スローガン

安全は 仲間の絆 家族の願い

みずき野班 滝沢俊之会員

安全就業コーナー

◆施設管理業務の職場巡回を実施

７月４日(水)、国際交流研修センター、もりや学びの里および守谷市民交流館の施設管理業務の職場巡回が実施されました。

理事長および安全担当理事が業務マニュアル所持、戸締り点検記録表、引継ぎ記録表の有無などを確認しました。

守谷市民交流館にて

◆安全パトロールを実施

10月18日(木)、理事長および安全対策委員による安全パトロールが実施されました。

ヘルメットやゴーグルなどの安全装備の着用状況、三脚梯子の固定、飛び石防止ネットやカラーコーンの適正使用状況などを確認しました。

飛び石防止ネットで作業中

安全作業に関する聞き取り

◆バリカン式刈払い機による安全作業の取組みの推進

草刈り班は従来、円盤式の刈払い機で草刈り作業を行ってきましたが、ここ数年、飛び石によるガラス窓の破損などの事故が発生しておりました。

その対策として、住宅の建て込んでいる所、交通量の多い所、小石の多い所などではバリカン式（右の写真）の刃先に交換して、飛び石事故防止のための改善を図りました。

インフルエンザの予防について（10月1日から公費助成が始まりました）

インフルエンザ流行の季節になりました。インフルエンザの予防方法は、流行前に予防接種を受けることです。

なお、守谷市では公費助成制度があります。助成申込の方法、公費助成額、医療機関等詳細については、守谷市保健センター（0297-48-6000）へお問い合わせください。（保健センター資料より）

会員のひろば

健康の秘訣、元気の源は仕事を続けることです！　芹澤保久会員

芹澤保久会員は、当センター男性会員のうち最高齢の方で御年87歳。仕事もしています。南守谷駅前のそうじボランティアには毎回参加。仕事、趣味、健康維持のことをいろいろ伺いました。

小　　誌：現在、どんなお仕事をされていますか？
芹澤会員：集合住宅の共有部分や敷地の管理（清掃や草取りなど）を７か所担当しています。仕事は約２、３時間／日ですが、毎日のように仕事をしています。
小　　誌：お仕事は楽しいですか？
芹澤会員：仕事は楽しいです。仕事をしていて良かったことは、仕事先のお客様から「いつもきれいにして頂いてありがとう」と云われることです。
仕事をやっていて、良かったなぁと思います。

元気はつらつの芹澤会員

南守谷駅前そうじボランティアにて

小　　誌：このお仕事は、まだまだ続けられるでしょうか？
芹澤会員：「仕事をさせてもらっている」と云う考えでやっています。仕事は老化防止と健康のためです。まだまだ続けていきたいです。
小　　誌：お顔の色つやも良いですが、健康の秘訣は何でしょうか？
芹澤会員：健康の秘訣は特にありませんが、ラジオ体操をやっています。健康維持は、かかりつけの医師と普段から仲良くしていることです。元気の源は、「やはり仕事をすることだね」と言いたい。

小　　誌：仕事を離れたときの楽しみ、趣味は何でしょうか？
芹澤会員：読書をしたりしていますが、他に、メダカを飼っています。きれいなメダカに育つとうれしいです。
小　　誌：最後に、高齢者へのメッセージをどうぞ
芹澤会員：世の中には、定年後、趣味もない、人付き合いもうまくいかない、それで家に閉じ籠っている人が多いらしいですが、そのような人達に「シルバーに入り仕事しよう！」と呼びかけたい。シルバー人材センターの広告塔になりたいと思っています。

草取り道具も自分で作る

小　　誌：本日は、有益なお話しをありがとうございました。これからも健康に留意され、お仕事、ボランティアで、ご活躍されますよう願っています。

守谷シルバーゴルフクラブからのサークルだより

平成30年度9月例会
ゴルフコンペ報告

9月14日(金)、フレンドシップ CC で開催、28名が参加しました。成績は次の通りでした。

優勝　倉持芳男会員
２位　菅原教行会員
３位　毛利秀隆会員

なお、2019年の開催は
・3/19(火)、5/14(火)、9/30(月)、11/29(金)の4回を予定しております。

会員のひろば

関東周遊一人旅 ～由緒あるお寺と名湯の旅～

飯嶋 章会員

飯嶋 章会員は、大の旅行好き。世間で云う「乗り鉄」。二十歳代からリタイアまでの約40年間で、なんと！日本全国すべての JR 在来線の乗車記録の持ち主なのです。旅行好きが高じて、旅行に関する資格も持ち、旅行企画に余念がない。そこで、今回、最近一人旅をした様子を寄稿して頂きました。旅の良さ・楽しさが伝わってくることでしょう。

今回は神社仏閣巡りと温泉を楽しみたいとの思いで、旅の計画をしました。その条件は、

①坂東33箇所観音霊場、飯泉山勝福寺に行く。
　御朱印集めを行っており33箇所制覇に向けて
　ターゲットは神奈川県
②ゆっくり温泉に入るため１泊２日
③鉄道を主に利用し移動も楽しむ
④観光名所を入れる

です。

次に旅程ですが、
守谷7:00→小田原（勝福寺）10:30→群馬水上温泉17:30(泊)→谷川岳（天神峠）→水上12:30→高崎→上州富岡15:30(富岡製糸)→守谷22:00
としました。

今回の周遊での見所をご紹介しましょう。

勝福寺：第5番札所の観音堂は 1706 年の再建で、堂前には「利他」に生きる心をこの寺で授けられたという二宮金次郎の像が立っています。
御朱印は 14 社目で、全て 33 社を周るにはまだまだ時間がかかりそう。

水上温泉：上越線水上駅近く利根川渓流沿いの温泉で泉質は硫酸塩泉です。周辺には宝川、上牧、谷川、向山等を含め 18 湯が有ります。せせらぎを聞きながらの温泉は最高でした。

天神峠：ロープウェイ、リフトを乗り継いで標高1,900m の天神峠展望台へ、ここまで来ると360° のパノラマの雄大な景色が見られます。残念ながら、当日はガスの発生で雄大な景色は堪能できませんでした。

富岡製糸：世界遺産「富岡製糸」は高品質な生糸の大量生産で世界の技術革新に貢献した工場として認定されました。富岡の街全体が「製糸」一色という感じでした。

＊＊＊旅の醍醐味＊＊＊

移動を楽しむために、関東の南に有るお寺、そして、北に有る温泉を選びました。
全行程 550Km には、通勤客が多く利用する鉄道、山あいを走る鉄道、地方ローカル私鉄 3 種に乗車、それぞれ違った特徴を肌で感じられ、また、それぞれの土地の素材を生かした「食」（その中でも群馬県産のニジマスブランド「銀光」のお刺身が絶品）を取ることができ、存分に旅の醍醐味を味わうことができました。

＊＊＊一人旅の魅力＊＊＊

旅を始めるきっかけは、自分の意思で自由に行動でき、その結果、未知との遭遇（行った先の場所･人･食 ）を経験できると共に自分が信じられ、人に対する感謝の気持ちが沸く、その中でも家族の大切さを感じとることができるところと、私は思っています。

皆さんも旅に出て楽しんでみませんか？

筆者

事務局だより

☆新しい仲間を紹介します☆

（7月26日～11月15日）（敬称略）

会員番号	氏　名	地区名	会員番号	氏　名	地区名
1379	会田悦子	けやき台	1385	佐久間正子	松ケ丘
1380	木村清一	本町	1386	太田みな子	御所ケ丘
1382	菊地良一	乙子	1387	平井廣美	薬師台
1383	鈴木すみ子	松ケ丘	1388	伊藤節子	松ケ丘
1384	柿木孝仁	松ケ丘	1389	原田健三	薬師台

作業日報提出時の注意事項等について

作業日報提出時の注意事項	**作業日報は就業先への請求書および配分金計算のもととなる非常に重要な情報です。** ①就業先、会員番号、氏名、日数、時間数は忘れずに、正確に確認して下さい。 ②就業先の作業日報締日の翌日に事務局に持参願います。 なお、**毎年６月支払い**の配分金においては、当センター会費 1,200 円と親睦会会費 500 円の合計 1,700 円が控除されます。また、**６月に配分金の支払いがない会員（未就業者）につきましては、会費の控除ができませんので、未納の会員の方は早急に 1,700 円を事務局までご持参願います。**
就業先締日の種類	配分金の支払日の前月の１０日、１５日、２０日、２５日、末日等就業先により異なります。
配分金の振込日	配分金の振込日は、原則として毎月１５日です。ただし、１月と５月は１７日です。 振込日が土・日・祝日の場合は、順次繰り下げた平日になります。

駅前清掃ボランティアに参加しよう！

私達、シルバー会員は毎月２回、朝の時間帯に新守谷駅と南守谷駅の駅前清掃ボランティア活動を行っています。**作業時間は、30 分程度で、雨天時は中止です。１月と８月はお休みします。会員の皆さん、朝の駅前清掃ボランティアに参加しましょう。**12 月と平成 31 年２月の予定は下表のとおりです。

駅前清掃ボランティアの日

新守谷駅前（駐輪場側歩道橋）	12月　5日（水）	12月は落葉多し！大勢の参加を！	2月　5日（火）
南守谷駅前（駐輪場側ロータリー）	12月20日（木）		2月20日（水）
開始時間	午前7時		午前7時

平成30年度 事業運営報告　（平成30年4月～10月）

会員数・就業状況		男性	女性	合計
会員数	30年度	316名	100名	416名
	29年度	331名	97名	428名
就業実人員	30年度	219名	75名	294名
	29年度	241名	64名	305名
就業率（※）	30年度	77.5%	81.0%	78.4%
	29年度	79.5%	71.1%	77.6%

（※）派遣を含む

事業実績		
公共受注額	30年度	26,410千円
	29年度	27,156千円
民間等受注額	30年度	81,345千円
	29年度	84,140千円
受注額合計	30年度	107,755千円
	29年度	111,296千円
受注件数	30年度	1,333件
	29年度	1,537件

シルバーちょこっと仕事人

シルバー人材センターは市役所、市内の企業、事業所等からさまざまな仕事をお引き受けしておりますが、ご家庭でのちょっとしたお困りごとなどについてもご相談を承っております。蛍光灯・電球の交換、荷物の移動、掃除、洗濯、草刈りなどが自分で出来ない、しかし専門業者にお願いするほどでもない、だけど頼める人がいないなどの小さなお困りごとがありましたらお気軽に、守谷市シルバー人材センターにご相談ください。お役に立てる『シルバーちょこっと仕事人』がお伺いし作業をお引受けいたします。これまで実績のある作業を下表にまとめましたのでご用命の参考にしてください。なお、シルバー人材センターは、60歳以上の会員制組織ですので、作業できる会員が退会した場合や、危険な作業、専門業者的な作業および法律等によりお引受け出来ないことがありますので、あらかじめご理解をお願いします。

【4版】NO.180801

作業内容（料金は事務費・税込みの目安です。材料費等はお客様負担となります。）

修理・工作	障子・網戸の張替え料金例（並サイズ 90×180cm 1 枚）障子 1,400 円より 網戸 2,500 円より センター指定の材料費と運搬費込みです	本棚・組立家具等の組立て	玄関前のコンクリ階段増設
		フローリング床への張替え	ブロック修繕・増設
		グリーンカーテンの取付け	物置の壁板修理・屋根波板交換
		花壇のレンガ積み修理	高所カーテンの取付け・取外し
		絵画等の取付け	階段・廊下等手すりの取付け
		ドアの蝶つがいの調整	ふじ棚の製作
		すだれ用フックの取付け	蛍光灯・電球等の交換
		ウッドデッキの解体・補修	住宅用火災警報器の取付け
清掃	玄関周りの清掃料金例 1 人 1 時間 1,100 円より	段ボールの整理	家周りの枯葉・落葉の清掃
		網戸の清掃	池の葉の除去
		家周りの整理	イベント会場の清掃
		敷地内の側溝清掃	
剪定・除草等	庭木の剪定料金例 1 人 1 時間 1,270 円より	刈払機による草刈り	花壇の土つくり
		手による草取り	隣地はみ出しの枝切落し
		鉢植を地植にする	台風倒木の伐採（太さ30cm以内）
		庭木・花壇の水やり	大根や白菜等の収穫

移動	粗大ごみの搬出料金例（屋内→玄関先）1人1回 2,200円より	家 事	掃除・洗濯・買物等の代行料金例 1 人 1 時間 1,650 円より	その他	空家・空地の見守り料金例 1 回 1,100 円より
	家具．冷蔵庫等の移動		朝のごみ出し代行		電話番 / イベント手伝い
	引越の手伝い				宅配収納 / チラシ配り

お引受けできない仕事の例

①危険な作業（フォークリフト等の作業、高木の剪定作業、除草剤作業等）
②高度な仕上げのレンジ・エアコン等の清掃、高度な大工仕事、ベビーシッター等
③人や荷物の車による運搬（道路運送法等）④電気工事（電気工事業法等）
⑤人や車の交通誘導・警備・監視業務（警備業法）

公益社団法人 守谷市シルバー人材センター会員募集！

市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲があり、センターの目的・趣旨に賛同される方の入会をお待ちしております。

◆毎月、第１・第３木曜日（祝日等で開催されない場合もあります）に入会説明会を開催しております。

◆開催時間は午後１時半から３時頃まで。　◆出席を希望される場合は事前にご連絡ください。　◆連絡先は 電話0297-48-8591