

新型コロナウイルス感染防止について(お願い)

連日の報道で新型コロナウイルスが全国的に猛威をふるっています。
茨城県では4/13現在110例目の感染者が確認されており脅威となっています。
国(厚労省)をはじめ、茨城県、守谷市及び県シ連からも感染防止に関する通知が来ております。当センターとしても日常生活及び就業に当たっても細心の注意を心掛ける必要があります。会員の皆様には下記をお願い申し上げます。

記



◆日常生活で気を付けること

- ①まず「**手洗い**」が大切です。こまめに石けんやアルコール消毒液などで手をよく洗いましょう。(裏面の「正しい手の洗い方」を参照ください。)
- ②咳などの症状がある方は「**3つの咳エチケット**」を行ってください。(下図の「3つの咳エチケット」を参照ください。)
- ③不要不急の外出はやめ、「**①換気の悪い密閉空間**」、「**②多数が集まる密集場所**」、「**③間近で会話や発声する密接場面**」の「**3つの密**」を避けてください。(裏面の「密を避けて外出しましょう」を参照ください。)
- ④外出の際はできる限り「**マスクの着用**」に心がけてください。
- ⑤発熱等の風邪の症状や味覚・嗅覚の異常が見られるときは、仕事を休み外出を控えてください。なお、毎日、体温を測定して記録してください。

◆就業にあたっての留意事項

- ①就業先に管理マニュアル等がある場合は、それに従ってください。
- ②就業先に管理マニュアル等がない場合は、前項の「日常生活で気を付けること」に従ってください。
- ③軽度生活援助等でお客様との接触機会がある場合は、改めて**マスクの着用**、**3つの咳エチケットの励行**をお願いします。
- ④就業にあたって異変に気付いた場合は、早めに就業先担当者及び当センター事務局へ連絡・相談してください。

◆次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談願います

- ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
注記) 高齢者や基礎疾患等のあるかたは、上の状態が2日程度続く場合。

【帰国者・接触者相談センター】

竜ヶ崎保健所：0297-62-2161 9：00～17：00(平日)
茨城県庁：029-301-3200 24時間対応(土日・祝日含む)
厚生労働省：0120-565653(フリーダイヤル) 9：00～21：00(土日・祝日も実施)

以上



〈正しい手の洗い方〉



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



② 手の甲を伸ばすようにこすります。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

出典：広報もりや2020.3.25

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

密 を避けて **外出** しましょう!

① 換気の悪い
密閉空間



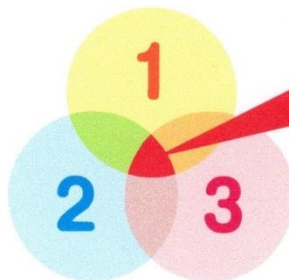
② 多数が集まる
密集場所



③ 間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ

検索

出典：首相官邸ホームページ